

日本食品標準成分表2015年版（七訂）

食品番号：17075 食品群名/食品名：調味料及び香辛料類/にんにく/ガーリックパウダー/食塩無添加

英名：SEASONINGS AND SPICES/Spice/garlic, powder, without salt

学名：Allium sativum

一般成分-無機質-ビタミン類-アミノ酸-脂肪酸-炭水化物-有機酸等

(注意) μgは、マイクログラムを表す。

可食部 100 g当たりの数値。

成分名		値	単位	
廃棄率		0	%	
エネルギー		382	kcal	
		1598	kJ	
水分		3.5	g	
たんぱく質		19.9	g	
アミノ酸組成によるたんぱく質		-17.2	g	
脂質		0.8	g	
トリアシルグリセロール当量		0.4	g	
炭水化物		73.8	g	
灰分		2	g	
無機質	ナトリウム		18 mg	
	カリウム		390 mg	
	カルシウム		100 mg	
	マグネシウム		90 mg	
	リン		300 mg	
	鉄		6.6 mg	
	亜鉛		2.5 mg	
	銅		0.57 mg	
	マンガン		1.17 mg	
	ヨウ素		1 μg	
	セレン		10 μg	
	クロム		2 μg	
	モリブデン		7 μg	
	ビタミン	A	レチノール	
カロテン			α	0 μg
			β	0 μg
β-クリプトキサンチン			0 μg	
β-カロテン当量			0 μg	
レチノール活性当量			0 μg	
D		0 μg		
E		トコフェロール	α	0.4 mg
			β	0.1 mg
			γ	Tr mg
			δ	0 mg
K		1 μg		
B1		0.54 mg		
B2		0.15 mg		
ナイアシン		1 mg		
ナイアシン当量		-3.4 mg		
B6		2.32 mg		
B12		0 μg		
葉酸		30 μg		
パントテン酸		1.33 mg		
ビオチン		3.5 μg		
C		0 mg		
脂肪酸		飽和		0.1 g
		一価不飽和		0.04 g
		多価不飽和		0.22 g
コレステロール		2 mg		
単糖当量		20.2 g		
食物繊維	水溶性		- g	
	不溶性		- g	
	総量		- g	
食塩相当量		0 g		
アルコール		- g		
重量変化率		- %		